



## Wintervorbereitungsplan Saison 2021/2022

11.01.2022	Dienstag	19:00	Trainingsauftakt Phase I
13.01.2022	Donnerstag	19:00	Training
16.01.2022	Sonntag	14:00	Training
18.01.2022	Dienstag	19:00	Training
20.01.2022	Donnerstag	19:00	Training
23.01.2022	Sonntag	14:00	Training
25.01.2022	Dienstag	19:00	Training
27.01.2022	Donnerstag	19:00	Training
30.01.2022	Sonntag	14:00	Training
01.02.2022	Dienstag	19:00	Trainingsauftakt Phase II
03.02.2022	Donnerstag	19:00	Training
06.02.2022	Sonntag	15:00	FSV Erbach FTG
08.02.2022	Dienstag	19:00	Training
10.02.2022	Donnerstag	19:00	Training
13.02.2022	Sonntag	15:00	Ober-Beerbach – FTG
15.02.2022	Dienstag	19:00	Training
17.02.2022	Donnerstag	19:00	Training
20.02.2022	Sonntag	14:30	FTG – Grün-Weiß Darmstadt
22.02.2022	Dienstag	19:00	Training
24.02.2022	Donnerstag	19:00	Training
27.02.2022	Sonntag	14:00	KSG Brandau – FTG
01.03.2022	Dienstag	19:00	Training
03.03.2022	Donnerstag	19:30	FTG – Ober-Ramstadt
06.03.2022	Sonntag	15:00	FC Bensheim II - FTG

**Laufschuhe sind bei jeder Trainingseinheit Pflicht!!!!!!!**

Solltet Ihr mal an einer Trainingseinheit nicht teilnehmen können,  
bitte ich um Absage. Änderungen sind vorbehalten.

Trainer / Elmi Berisha

0176 84513718